

EDITION SPECIALE TA1AMI INDE  
AOÛT 2025



**DELHI (Enfants)**



**Spiti - Himalaya - (Moines et Nonnes)**

## EQUIPE INDIENNE



De gauche à droite :

**RUCHI** : Responsable TA1AMI Inde

**MALY** : Suivi monastères Spiti

**REEMA** : Responsable orphelins Delhi



De gauche à droite :

**SARSA** : Intendante locaux

**REEMA** : Responsable Delhi

**VICTORIA** : Institutrice

Bénévole

**RADHA** : Institutrice

Bénévole



De gauche à droite :

**DAWA** : Responsable monastère des nonnes

**FURGU** : Intendant monastères à Spiti

## EDITO

### Des nouvelles de l'association TA1AMI INDE

Jean-Jacques Derosiaux, Président de TA1AMI INDE, Jean-François Lanoë, Trésorier de TA1AMI INDE, et Mariane Perlik ainsi que Nicolas Felgueiras, Parrain et Marraine de plusieurs enfants, ont rencontré en juillet 2025 toute l'équipe sur place ainsi que les 52 enfants à DELHI accompagnés par TA1AMI INDE, et 27 Moines/Nonnes défavorisés accompagnés par TA1AMI Inde.

Les rencontres ont été émouvantes ; les enfants manquent toujours et encore d'aide alimentaire et vestimentaire, de soins.

L'expédition récente fut une grande réussite et les enfants de Delhi, ainsi que les Moines/Nonnes de Spiti, ont été gâtés par TA1AMI Inde.

Vous pouvez avoir accès à toutes les photos du voyage en contactant Martine Derosiaux, [TA1AMI.INDE@GMAIL.COM](mailto:TA1AMI.INDE@GMAIL.COM)



### Les grandes étapes du déplacement en INDE

Première étape : Analyse de la situation personnelle de chaque enfant accompagné, des besoins et des dépenses réalisés avec les équipes de Delhi.

Deuxième étape : Rencontre de chaque enfant accompagné à DELHI et suivi des activités.

Troisième étape : Rencontre à Spiti de chaque moine/nonne défavorisé et suivi des activités.

Quatrième étape : Visite de Delhi, Manali, Spiti.

Et nous avons pu assister à une cérémonie suite au décès de Sharma, sœur de Furgu, et à la fête des 90 ans du Dalai-Lama.



Ce journal vous permet de suivre les étapes de cette aventure à Delhi et dans l'Himalaya à Spiti.

Je vous souhaite une bonne lecture..

Jean-Jacques Derosiaux, Président de TA1AMI Inde.

## ETAPE 1 : analyse situation à DELHI (1)



Analyse des comptes et des besoins urgents.



Les travaux et aménagements dans le local TA1AMI.



Surveillance des locaux.



## DELHI

Une analyse précise des actions réalisées a été effectuée : l'administratif comptable et financier est à jour.

Les locaux de TA1AMI en Inde doivent être rénovés : porte des toilettes et douche, peinture, mobilier. Des devis à minima ont été établis et il a été décidé en 2025 de ne rien rénover pour des raisons budgétaires.

A plusieurs reprises, il a été détecté la présence dans les locaux de personnes qui ne faisaient pas partie de l'association. De ce fait TA1AMI a décidé de financer la mise en place d'une caméra de surveillance pour garantir la sécurité des enfants.

## ETAPE 1 : analyse situation à DELHI (2)



Kushboo



Darshini



Darshvik



Vaishnavi



### DELHI

La misère sociale s'est accrue en Inde au sein des quartiers défavorisés. Nous avons encore constaté que beaucoup de personnes dorment dans la rue et j'ai personnellement remarqué que les enfants accompagnés étaient plus maigres.

Cependant, l'optimisme, le sourire et la joie éclairaient toujours leurs visages.

Malgré nos finances un peu justes, il a été décidé d'intégrer 4 nouveaux jeunes enfants dont les conditions de vie sont extrêmement précaires : Kushboo, Darshini, Darshvik, Vaishnavi.

Il y aura donc 52 enfants accompagnés et je compte sur tous les acteurs de TA1AMI INDE en France pour nous aider à trouver des parrains/marraines et des financements.

Intégration dans l'association de 4 nouveaux enfants.

## ETAPE 1 : analyse situation à DELHI (3)



2 enfants ont quitté l'association.



Sunny



Soniya

### DELHI

2 enfants ont quitté l'association TA1AMI Inde pour les raisons suivantes :

- Sunny : il n'a plus l'usage de ses jambes, est malade et ne va plus à l'école, et ne peut plus se déplacer au sein des locaux de TA1AMI.
- Soniya : Mariée récemment, divorcée, avec un enfant, elle souffre de plusieurs tumeurs (visage, derrière les yeux)... qui ne sont pas à priori cancéreuses. Soniya vient régulièrement dans les locaux de TA1AMI Inde et aide les autres enfants.

Je remercie les parrains/marraines qui ont permis à ces enfants de suivre une éducation au sein des écoles de Delhi et le travail réalisé n'a pas été vain.

## ETAPE 1 : analyse situation à DELHI (4)



Niharika



Akash



DELHI : handicaps des enfants.

Tous les enfants accompagnés à Delhi ont besoin de notre aide, même si une attention particulière est portée sur 2 d'entre-eux :

Niharika : brûlée sur la partie droite de son corps suite à un accident, et hospitalisée régulièrement, les traitements coûtent 150 euros/an.

Akash : il a eu un accident et a dû subir une opération au cerveau quand il avait 5 ans. Il a des troubles d'apprentissage à cause de son accident et Akash nécessite beaucoup d'attention.

Ces deux enfants gardent toujours le sourire et sont pour moi un exemple pour nous tous.

Les handicaps des enfants.

## ETAPE 1 : analyse situation à DELHI (5)



Reshma



Un mariage en vue en 2026.

### DELHI : RESHMA

Reshma est orpheline de père et mère. Elle et son frère Dev restent au centre. Nous leur apportons une aide pour toutes les dépenses de ménage, d'éducation et de santé. Reshma a terminé sa première année d'université et elle travaille dans une banque. Elle accompagne aussi régulièrement les enfants défavorisés du centre.

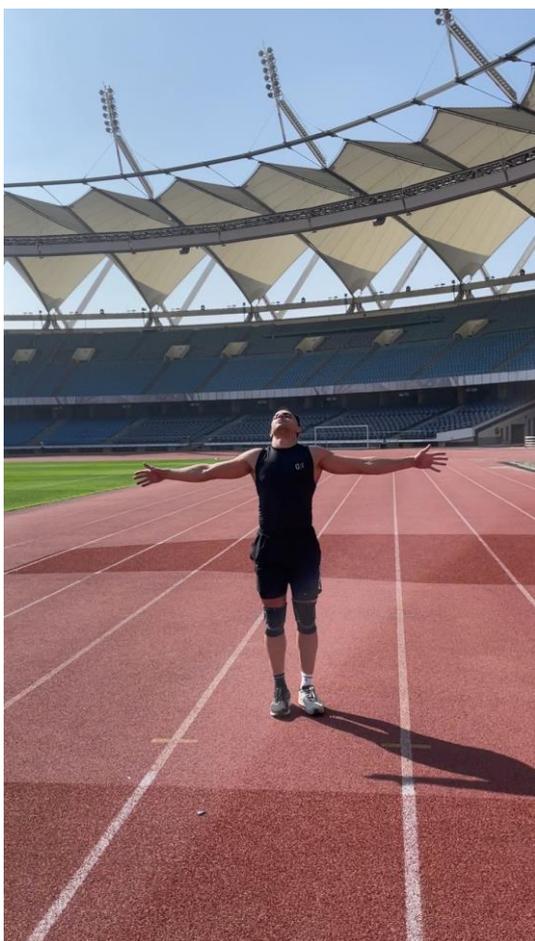
Reshma est autonome et a trouvé un petit copain. Un mariage est en vue...

Mais c'est très difficile, car Reshma n'a pas de famille. Sa famille est TA1AMI INDE.

De ce fait, Reema (Responsable de TA1AMI Delhi) va rencontrer le fiancé et la famille afin de faire accepter cette belle rencontre d'Amour.

Ce n'est pas gagné et on croise les doigts afin que tout se passe bien.

## ETAPE 1 : analyse situation à DELHI (6)



BURPEES DE 42 kilomètres avec Mann  
(Burpee : exercice d'accroupissement et de saut)

TENTATIVE OFFICIELLE DE RECORD DU MONDE GUINNESS  
de parcourir une distance marathon de 42 km en sauts larges en burpee

Lieu : JLN STADIUM - NEW DELHI

Date : du 6 OCTOBRE au 15 OCTOBRE 2025

DÉTENTEUR DU RECORD DU MONDE  
Record du monde actuel : 5,10 km de sauts en longueur avec des burpees de 10 heures et 51 minutes de sauts en longueur avec burpees d'affilée.

Avec cette tentative, Mann tentera de battre huit fois le record du monde actuel, jamais atteint auparavant.

Mann va récupérer des dons pour les enfants de TA1AMI Inde et nous relayerons son challenge en France et en Europe pour avoir aussi des fonds pour les enfants.

« Je crois qu'il est important de faire la différence grâce à mes efforts et de trouver des moyens exceptionnels et stimulants de sensibiliser et de créer des ressources pour les personnes dans le besoin. » - Mann Sharma

Bravo Mann Sharma, nous sommes tous fiers de toi...



Mann avec les enfants de TA1AMI Inde.

Opération 2025 avec Mann du 06/10 au 15/10/2025.

## ETAPE 2 : rencontre des enfants à Delhi



### DELHI

Les enfants nous ont accueillis dans les locaux de TA1AMI : Danses, chants et spectacles préparés tout spécialement pour notre arrivée nous ont enchantés.

Depuis 2 années, il a été constaté qu'ils avaient tous bien grandi. Pour certains, je les retrouvais plutôt maigres.

Tous les enfants ont été vu individuellement et nous avons présenté le rôle de l'association et décrit leur parrain/marraine.

Des friandises et des vêtements ont été offerts à chaque enfant de la part des parrains/marraines. Le sourire des enfants était notre récompense. Les yeux rayonnaient de bonheur.

Pour 2025 - 2026, TA1AMI aura à financer plus fortement l'apport de nourriture et de vêtements : environ 2000 euros de plus. Je compte sur la générosité des parrains et marraines pour nous aider un peu plus afin de financer exceptionnellement ce poste de dépense.

Distribution de friandises et de vêtements.  
Les enfants disent MERCI aux parrains/marraines et donateurs.

## ETAPE 3 : Rencontre des Moines/Nonnes à Spiti



### Situation monastères

Une analyse précise des actions réalisées a été effectuée : l'administratif comptable et financier est à jour.

Les personnes accompagnées prennent toujours la vie avec un grand sourire et sont très positives, malgré leurs situations difficiles.

L'accueil a été très émouvant et nous avons pu partager leurs repas à deux reprises.

Nous avons eu la chance de rencontrer le Rinpoché, homme très saint à Spiti et dans tout l'Himalaya.

Il y aura donc 27 moines/nonnes accompagnés et je compte sur tous les acteurs de TA1AMI INDE en France pour nous aider à trouver des parrains/marraines et des financements.

Rencontre du Rinpoché Jigmed Tenzin Dorjee très connu dans l'Himalaya.



Distribution d'argent pour acheter des habits aux moines/nonnes tibétains défavorisés.



Temple Sikh.



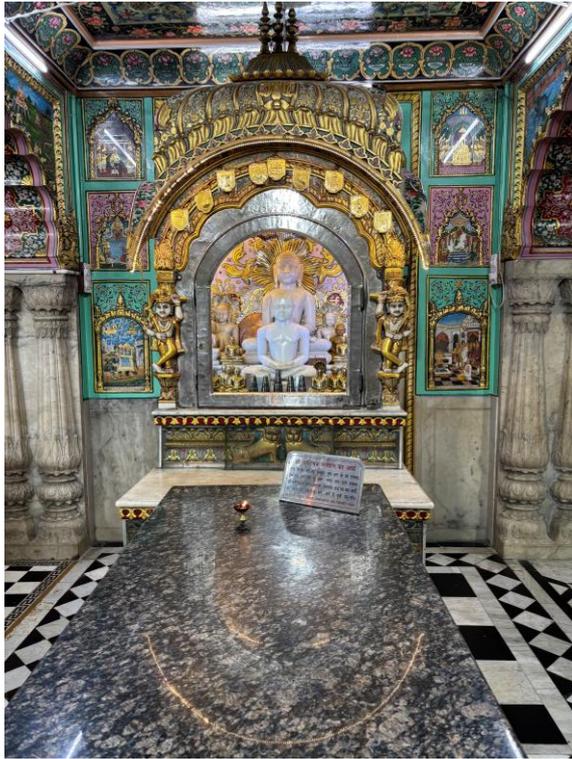
Cuisine Sikh pour offrir tous les jours des milliers de repas aux plus pauvres.

## Temple SIKH

Le sikhisme est une religion dharmique monothéiste fondée dans le Pendjab, au nord du continent indien, au XVe siècle. Elle est de nos jours la cinquième religion par nombre de croyants, avec environ 30 millions de pratiquants, derrière le bouddhisme, l'hindouisme, l'islam et le christianisme.

Le Sikhisme s'est développé autour de l'enseignement spirituel du guru Nanak (1469-1539), premier guru parmi les 11 gurus sikhs.

La religion Sikh est strictement monothéiste[. Ses adeptes croient en un seul Dieu « suprême, absolu, infini, éternel, créateur, la Cause des causes, sans inimitié, sans haine, à la fois immanent et transcendant ». Il est appelé : Waheguru (ou en langage courant, « Merveilleux Dieu ! »).



Temple Jaïn.



Temple Jaïn avec des gourous officiant nus.

## Temple Jaïn

Le jaïnisme compte près de dix millions de fidèles dans le monde, ascètes et laïcs confondus, dont la moitié à peu près en Inde. Sur l'ensemble total des jaïns en Inde et de par le monde, la très grande majorité des adeptes du jaïnisme sont des laïcs, qu'ils soient mariés ou non ; les moines et les moniales jaïns y sont très minoritaires, bien que très vénérés par les laïcs, puisque garants de la tradition jaïne dans son ascèse pure immémoriale.

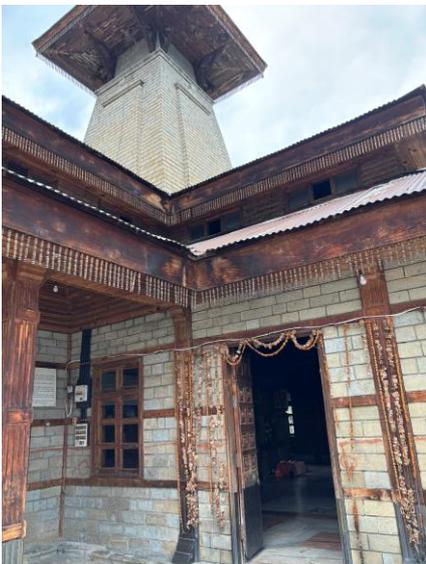
Les jaïns propagent la non-violence, la charité universelle, le végétarisme ou le véganisme (les jaïns non seulement s'abstiennent de manger de la chair animale, des œufs et du miel, mais n'achètent ni cuir ni vêtements obtenus par la mise à mort d'animaux comme la soie ou la fourrure).

La méditation et le jeûne sont aussi des pratiques jaïnes. Les Maîtres éveillés, dénommés les Tīrthankaras, guides spirituels de cette religion, ont enseigné depuis la préhistoire.

NB : Jaïn célèbre, le Mahatma Gandhi.



La vieille ville a conservé ses maisons en bois.



Temple hindouiste de la déesse Kali.

## Manali

Située en altitude, dans l'Himalaya, Manali est une ville de l'État de l'Himachal Pradesh, au nord de l'Inde. Elle jouit d'une grande popularité auprès des randonneurs et des couples en lune de miel. Au bord de la Beas, elle constitue une porte d'accès pour aller skier dans la vallée de Solang, faire de la randonnée dans la vallée de Parvati, mais aussi pour se rendre au fin fond de l'Himalaya (Spiti...). C'est aussi un point de départ pour la pratique du parapente, du rafting et de l'alpinisme dans la chaîne Pir Panjal, qui comprend le col de Rohtang, à 4 000 m d'altitude.

Temple de Kali : Kali est, dans l'hindouisme, la déesse de la préservation, de la transformation et de la destruction. Celui qui la vénère est libéré de la peur de la destruction. Elle détruit le mal sous toutes ses formes et notamment les branches de l'ignorance, comme la jalousie ou la passion.

## ETAPE 4 - 3 : visite de Spiti (1)



La vallée de Spiti et sa rivière.



Monastère et culture de petits pois.



Plus haut bureau de poste du Monde.  
(4400 m)



Komic Monastère.

Les visites autour de Spiti.



## Vallée de Spiti

La vallée de Spiti est une vallée cultivable localisée dans les hauteurs des montagnes de l'Himalaya, dans le district de Lahul et Spiti (Himachal Pradesh). Elle possède une culture bouddhiste particulière, similaire à celle du Tibet et du Ladakh.

Le nom de « Spiti » signifie « la terre du milieu », c'est-à-dire la terre entre le Tibet et l'Inde.

La vallée de Spiti est un centre culturel et spirituel pour les bouddhistes. On y trouve entre autres le monastère de Key et le monastère de Tabo, un des plus vieux monastères bouddhistes au monde et un des préférés du Dalai-Lama.

Notre visite de la vallée de Spiti couvre de nombreux villages rustiques et isolés. Un de ces villages est Dhankar, qui se trouve sur une colline entre Kaza et Tabo.



Enfants devant l'école à Spiti.



Famille et cultivatrice.



Fleurs d'épice  
(Massala) pilées  
dans un mortier.



Coucou, je travaille dans  
le champ de petits pois.

## La vallée de Pin

C'est dans la vallée de Spiti qu'ont été tournées les prises de vue extérieures du film indien tourné en 2006 Milarépa : La Voie du bonheur, un conte d'aventure biographique d'un des bouddhistes parmi les plus célèbres Yogi.

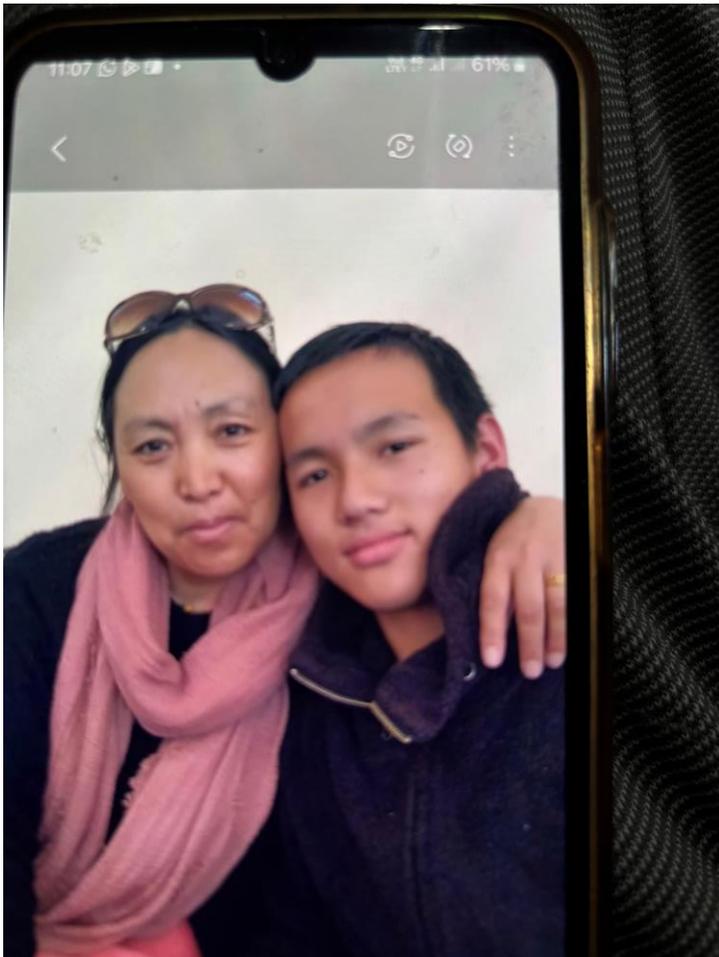
La rencontre des habitants vous laisse sans voix : ils sont d'une extrême gentillesse et malgré leur pauvreté et la vie difficile dans la vallée, ils sont heureux.

C'est une expérience de vie qui ne laisse personne insensible.

La meilleure façon d'explorer et de comprendre les traditions locales est de visiter les locaux et de partager un peu de leur vie (un thé, un biscuit, un repas sobre). Pendant les visites chez l'habitant, on peut déguster de délicieux repas faits maison et devenir comme un véritable membre de la famille.

La paix et le bonheur illuminent leurs yeux d'une lueur incomparable.

## ETAPE 4 - 4 : décès de Karma, sœur de Furgu



Karma (que nous connaissions bien) et son fils.



Cérémonie pour Karma, décédée lors d'un accident de la route. Allumage de lampes à beurre.



Un beau karma pour Karma ! Nous t'aimons infiniment.

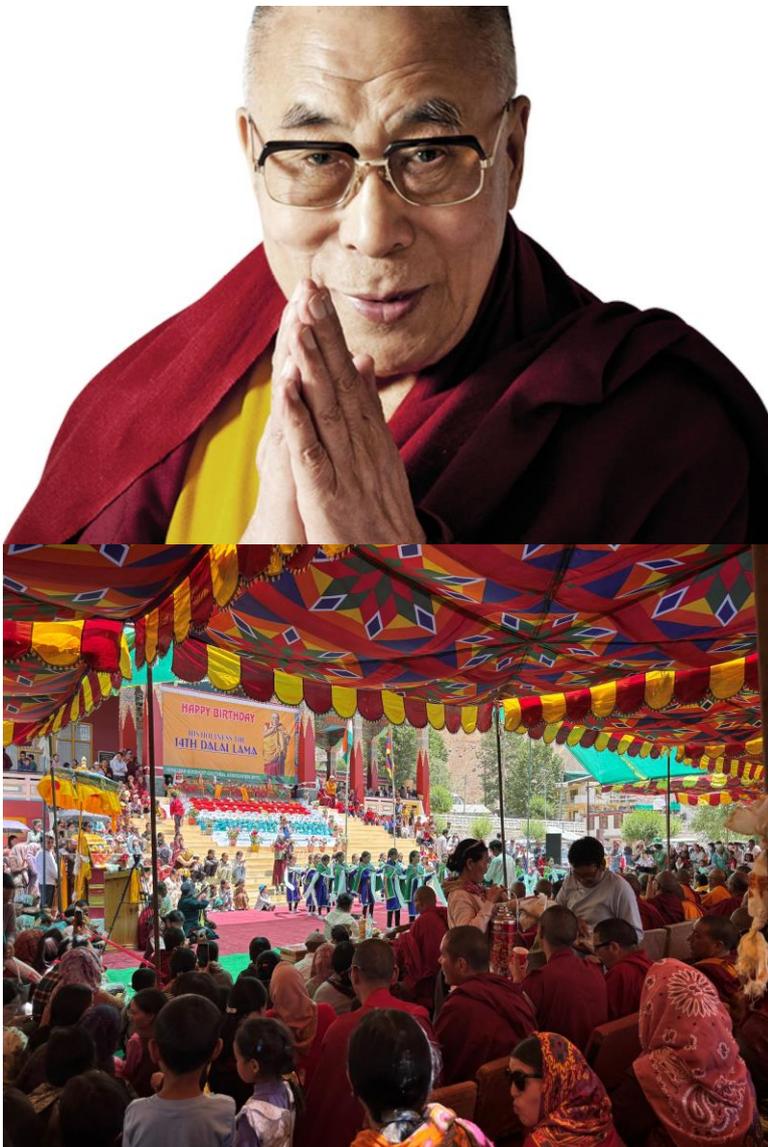
La cérémonie de décès dans le bouddhisme tibétain est un processus spirituel riche et complexe, visant à accompagner l'âme du défunt vers une renaissance favorable.

Pendant les 49 jours suivant le décès (durée symbolique du bardo), des lamas et des proches lisent ce texte pour guider l'âme à travers les visions et expériences du bardo, l'aidant à reconnaître la nature de son esprit et à éviter une renaissance défavorable.

Prières et offrandes : des rituels (Pujas) sont effectués pour accumuler du mérite au nom du défunt, souvent avec des lampes à beurre, des offrandes de nourriture ou des mantras (comme \*Om Mani Padme Hum\*).

Les rituels se concentrent sur les 49 jours du bardo, période pendant laquelle l'âme est censée chercher une nouvelle renaissance. Des cérémonies hebdomadaires sont souvent organisées (chaque 7e jour).

Les proches accumulent du mérite en faisant des dons aux monastères, en libérant des animaux, ou en commandant des rituels.



Cérémonie d'anniversaire à Kaza.

## Bel anniversaire

Partout dans les multiples contrées himalayennes, ont été fêtés les 90 ans du Dalai-Lama, le dimanche 6 juillet 2025, avec une prière en faveur de la paix lors de chaque cérémonie.

A Kaza, nous avons pu assister à une grande fête (musique, prières, danses...) et les centaines de participants célébraient cet heureux anniversaire.

« Je ne suis qu'un simple moine bouddhiste, d'habitude je ne participe pas aux célébrations d'anniversaire », a déclaré dans un message celui qui, la veille, faisait part de son rêve de vivre « encore trente ou quarante ans ».

L'objectif de TA1AMI Inde est de remettre les enfants isolés (orphelins, handicapés...) dans le circuit scolaire, de les sortir de leur isolement et de permettre un accès à des cours du soir et aux soins. Ainsi, TA1AMI Inde crée un lien d'amitié entre un enfant indien et un ami Parrain/une amie Marraine.

Des enfants attendent encore d'être parrainés à Delhi et à Spiti



Pour 10 euros/mois de cotisation, vous sauvez un enfant.  
Vous pouvez aussi faire des dons pour aider au paiement du loyer, pour financer les travaux et les projets.  
Faites-le savoir autour de vous,  
[Jean-Jacques Derosiaux, Président de TA1AMI Inde.](#)



**SUIVEZ-NOUS ET AIDEZ-NOUS A TROUVER DES PARRAINS/MARRAINES  
ET DES FINANCEMENTS. LES BESOINS SONT TRES FORTS.**

**JE COMPTE SUR VOTRE AIDE.  
LES ENFANTS COMPTENT SUR VOUS.**



[www.ta1amiinde.fr](http://www.ta1amiinde.fr)

Contact : Martine Derosiaux (Secrétaire) 06 63 23 74 96

Contact : Jean-Jacques Derosiaux (Président) 06 60 29 41 62

Contact : Jean-François Lanoë (Trésorier) 06 60 25 06 46

[ta1ami.inde@gmail.com](mailto:ta1ami.inde@gmail.com)

Facebook : TA1AMI

Twitter : TA1AMI